



ストレス緩和 睡眠の質向上 Yakult1000

機能性表示食品

届出表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

- ・ 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・ 本品は機能性表示食品です。特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・ 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・ 「Yakult1000」は(株)ヤクルト本社の商標です。

【消費者庁届出情報 届出番号：D279】消費者庁届出情報詳細は[こちら](#)