

こん かい  
今回は、なんだか元気がありません…

# 今日もスクスクげんきくん



## 作戦 1 かせのウイルスや菌をからだに入れないな!

いろんなところにいるウイルスや菌がからだの中に入ること、わたしたちはかぜをひきます。外であそんだ手には、ウイルスや菌がいっぱい。外から帰ったら石けんで手をよくあらって、ウイルスや菌をからだの中に入れないようにしましょう。

