



にゆうさんさん かぶ
乳酸菌 シロタ株のはたらき

かつ せい めん えき
NK活性[※]と免疫[※]について

※ナチュラルキラー（NK）細胞の強さのことで、免疫力の指標として用いられます。



てあら だいじ だいじ
手洗いとうがいも
大事^{だいじ}だけど、
めんえき
免疫もちゃんと
整^{ととの}えないとね

かみで
かみで

おあ？

メンエキ？

イヤーゴホゴホガホ
イヤーゴホゴホガホ

きょう であんしゃ となりひと
今日、電車で隣の人
マスクもしないで
激^{はげ}しく咳^{せき}してたな…
うつつてたらイヤだな…

さけ とタバコ
お酒とタバコ
控^{ひか}えようかな

ほん

ひごろ きづか
日頃の気遣^{きづか}いが
けんこう ちかみち
健康への近道^{けんこう}だね

めんえきかいふく だいじゅうほ
免疫回復の第一歩^{めんえきかいふく}に
にゆうさんさん かぶ
乳酸菌 シロタ株^{にゆうさんさん}とか

どう？

えっ!!

ど…ど…ど…!!

そと
外からのウイルスとか
びょうげんきん
病原菌^{びょうげんきん}から
カラダを守^{まも}ってくれる
しくみのことだよ

ひる ふせつせい
日頃の不摂生^{ひる}で
めんえき
免疫^{めんえき}って
崩^{くず}れるらしいよ

フッフ…

つづ
続けて
みてね！

こんしゅう かくげん
今週の格言

にゆうさんさん かぶ
乳酸菌 シロタ株は、
ていか めんえきりよく たか
低下した免疫力を高めてくれます。

くわ
もっと詳しく
知りたいあなたは
うらめん
裏面へ！